

Steckbrief der Modellregionen mit Bewegungskordinierenden

Modellkommune:	Landkreis Groß-Gerau	 
Name und Kontaktdaten der Bewegungskordinierung:	Patrizia Frank Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt (Sportförderung) Wilhelm-Seipp-Straße 4, 64521 Groß-Gerau Tel: +49 (0) 6152 – 989 421 E-Mail: p.frank@kreisgg.de Webauftritt: https://www.kreisgg.de www.linkedin.com/in/patrizia-bianca-frank-48b84345/	
Projektlaufzeit:	Von 01/10/2022 bis 30/09/2025 Verstetigung der Stelle mit Auslaufen der Landesförderung.	
Aufgabenbereiche bzw. kommunale Schwerpunktsetzungen:		Besondere Merkmale der Modellkommune:
• Übungsleiterpool: Qualifizierung, Aufbau, Betreuung und Koordination eines Übungsleitungs-Pools, der die operative Basis für die Umsetzung und nachhaltige Verankerung von Projekten und Maßnahmen bildet. • Projektentwicklung & -koordination: Konzeption und Umsetzung von Bewegungs- und Begegnungsprojekten mit den Schwerpunkten „Gesund aufwachsen“, „Gesund altern“ sowie Angebote für vulnerable Zielgruppen. • Kooperative Projektlandschaft: Aufbau und Stärkung innovativer Kooperationen zwischen Sportkreis Groß-Gerau (Bindeglied), Kreisverwaltung, Volkshochschule, Sportjugend Hessen und weiteren Akteuren. Im Rahmen der Sportentwicklungsplanung (SEP) des Kreises Groß-Gerau und kommunaler Gesundheitsstrategien werden Vernetzung, Bewegungs-Begegnungsangebote, Gesundheitskompetenz und Teilhabe gefördert.		• Starker organisierter Sport: Der Sportkreis Groß-Gerau gehört mit knapp 250 Sportvereinen und über 80.000 Mitgliedern zu den größten Sportkreisen in Hessen. Mit 51 von 60 beim Landessportbund Hessen vertretenen Sportarten reicht das Angebot vom Breitensport bis zu spezialisierten Disziplinen. • Langjährige Sportentwicklungsplanung: Einer der ersten Kreise in Hessen mit SEP, setzt seit Jahrzehnten auf systematische Planung von Sportangeboten, Sportstätten und Bewegungsräumen. Aktuell liegt die 4. Fortschreibung der kooperativen SEP (2024) vor. • Vielfältige Vereinslandschaft, Sportinfrastruktur und Freiraumangebote: Die Kreisstadt und Gemeinden bieten diverse Sport- und Bewegungsräume – von Hallen und Sportplätzen bis zu BMX- und Skate-Parks, Freibad- und Hallenbadangeboten – als Basis für Freizeit- und Vereinssport. • Ehrenamt und Information: Die jährliche SPORT-INFO-Broschüre informiert über Sportereignisse, Trends und Fördermöglichkeiten – Ausdruck der aktiven Sportgemeinschaft und Bewegungslandschaft vor Ort.

Auswahl aktueller Projekte/ Maßnahmen im Kreis Groß-Gerau:

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
Sportentwicklungsplanung im Landkreis Groß-Gerau	- Die Bewegungsprojekte im Landkreis Groß-Gerau werden im Rahmen des neuen kooperativen Sportentwicklungsplans umgesetzt; - Handlungsempfehlungen, gemeinsam mit der interdisziplinären Steuerungsgruppe und kommunalen Partnern erarbeitet, bilden die Grundlage der Bewegungskoordination und dienen als strategischer Rahmen für bedarfsgerechte Bewegungs- und Gesundheitsangebote.	Steuerungsgruppe Sportentwicklungsplanung: - Institut für Kooperative Planung und Sportentwicklung (ikps), Stuttgart - Diverse Fachbereiche des Landkreises Groß-Gerau - Sportkreis Groß-Gerau - Kommunale Vertretungen - Schulämter - Sportbund Rüsselsheim - Schulsportkoordinierende	Land-bzw. Sportkreis Groß-Gerau mit 14 Kommunen	Sportentwicklungsplan für den Kreis Groß-Gerau – KreisGG
Qualifizierungen & Koordination des Übungsleitungs-Pools	- Koordination interkultureller DOSB-C-Ausbildungen als Kooperationsprojekt mit relevanten Partnern. - Koordination niedrigschwelliger Qualifizierungsangebote, insbesondere im Bereich Alltags-Fitness-Test und Bewegungstreffleitung. - Weiterqualifizierung, Betreuung und Koordination von Übungsleitenden im Rahmen von Projekten wie dem Hessischen Bewegungsscheck und den Alltags-Fitness-Aktionstagen. - Entwicklung und Umsetzung von Fortbildungsangeboten als kooperative Projekte mit Netzwerkpartnern.	- Sportjugend Hessen - Sportkreis Groß-Gerau - Kreisvolkshochschule Groß-Gerau - Sportämter /Vereine - Migrantische Vereine - Quartiersmanagement - Hessischer Behinderten- und Reha-Sportverband e.V. - Landessportbund Hessen e.V. (lsb h)	Land-bzw. Sportkreis Groß-Gerau mit 14 Kommunen	DOSB-C-Ausbildung mit Schwerpunkt Vielfalt im Kreis Groß-Gerau SPORTLAND HESSEN bewegt
Hessischer Bewegungsscheck	- Über drei Jahre großflächig im Kreis umgesetzt, mit rund 35 beteiligten Grundschulen. Ziele: Ergebnisse als Ist-Analyse für die Sportentwicklungsplanung nutzen und Maßnahmen ableiten, z. B. Bewegungskampagnen für jüngere Jahrgänge.	Kooperationsprojekt des Sportkreises Groß-Gerau mit Sportförderung des Kreises Groß-Gerau, Koordinierung durch Bewegungskoordination	Grundschule	Projektstart im Kreis Groß-Gerau SPORTLAND HESSEN bewegt

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
	• Maßnahmen: ○ Durchführung von Schulauswertungsgesprächen zu Schul-AGs und Bewegungsfreundlichen Pausenhöfen ○ Durchführung von Elternabenden und Lehrerfortbildungen, um Kinder, Eltern und Lehrkräfte zu sensibilisieren und zu motivieren.	Förderer/Verantwortliche: HMFG, HMKB, Universität Frankfurt, Isb h, Unfallkasse		Check geht in die nächste Runde – KreisGG
Bewegungskampagne für Kinder und Familien	Bewegungskampagne für Kinder und Familien: • Ziel: Entwicklung einer ganzheitlichen Kampagne zur Bewegungsförderung. Fachliche Begleitung: Firma contec. • Zielgruppe: Kinder bis 6–10 Jahre und ihre Erziehungsberechtigten, basierend auf den Ergebnissen des Hessischen Bewegungsschecks. • Maßnahmen: Sensibilisierung von Familien, Bildungsträgern und Multiplikatoren; Stärkung des Bewusstseins für Bewegung; Ausbau wohnortnaher Bewegungsangebote inklusive begleitender Qualifizierungen. • Förderung: Bewerbung um großvolumige Fördermittel geplant für Ende März 2026.	• Fachbereich Jugend und Familie • Koordinierungsstelle Frühe Hilfen • Gesundheitsamt • Gesundheitskoordination Partner: Büro für Integration / Frauen und Chancenvielfalt, Jobcenter, Öffentlichkeitsarbeit, Soziale Sicherung, Sportvereine, Sportkreis und Seniorenbeirat Groß-Gerau, Städtische Seniorenarbeit, Generationenhilfen, Städte, Kommunen	Familienzentren, soziale Vereine, Bildungsträger	
Gesund altern	• Senioren-Aktionstage: Koordination in Kommunen zur Analyse von Fitnesszustand und Bewegungsangeboten älterer Menschen, Förderung von Gesundheitskompetenz und wohnortnahen, nachhaltigen Bewegungsangeboten. • Netzwerkaufbau: Interdisziplinäres Netzwerk aus Trägern der Seniorenarbeit, Ehrenamtlichen, Senioren und Akteuren der Gesundheitsarbeit; Grundlage für dauerhaft verfügbare Angebote und eine Arbeitsgruppe „Gesund altern“.	• Sportkreis Groß-Gerau • Seniorenbeiräte • Träger der Seniorenarbeit • Gesundheitsamt • Sportvereine • Kreisvolkshochschule Groß-Gerau • Hassia • Örtliche Bäckereien	Schwerpunkt: Senioren-Begegnungstätten in Kommunen des Landkreises Groß-Gerau	Aktionsnachmittag: Bewegt älter werden mit dem Alltags-Fitness-Test SPORTLAND HESSEN bewegt

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
Öffentlichkeitsarbeit /Wissenstransfer	Referententätigkeiten (Hessen- sowie Bundesweit) • kommunale Bewegungsförderung sowie Partizipation. • „Älterwerden im Kreis Groß-Gerau“ • Teilhabe fördern im Kreis Groß-Gerau Aktive Mitarbeit in Arbeitsgruppen • Sportkommission • Runder Tisch des Sports • Inklusion und Teilhabe • Freizeit und Tourismus • Übernahme einer Botschafterinnenrolle für Freizeit- und Bewegungsangebote im Landkreis im Rahmen des Internetauftritts Destinationen RheinMain & „Freizeit im Kreis GG“. Gesundheitsstrategie Landkreis Groß-Gerau • Mitarbeit in der Steuerungsgruppe Gesundheitsstrategie (interdisziplinär, Beteiligung des Ersten Kreisbeigeordneten). • Co-Lead in thematischen Arbeitskreisen („Gesund aufwachsen“, „Gesund bleiben“, „Gesund altern“) zur Projektentwicklung und -koordination. • Weiterentwicklung von Netzwerken mit Schulen, Kitas, Seniorenarbeit, Sportvereinen und Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen. • Ziel: Ganzheitliche, lebensphasenübergreifende Gesundheitsstrategie für den Kreis.	• Runder Tisch des Sports: Bürgermeister und kommunale Akteure aus Sport und Bewegung. • Arbeitsgruppe Teilhabe/Inklusion: Kreisverwaltung, VITOS Teilhabe, Agentur für Arbeit, Gemeindegewerkschaft, Werkstatt für Behinderte • Arbeitsgruppe Freizeit: Kreisverwaltung (Regionalentwicklung, Naturschutz, Öffentlichkeitsarbeit), Kreisvolkshochschule. • Gesundheitsstrategie: Gesundheitsamt, Gesundheitskoordination des Landkreises Groß-Gerau.		Was macht unser Landkreis? 3 Fragen zum Thema "Runder Tisch des Sports" - YouTube Aktiv entdecken - Die Freizeitseite