

# Rückblick Gesamtnetzwerktreffen

Betrieb



Öffentlicher Raum



(Sport-)Verein



Wesentliche  
Themenschwerpunkte &  
Herausforderungen



Wegweiser für Akteure im  
Bereich „Bewegt bleiben“

# Übergreifend identifizierte Herausforderungen/ Bedarfe aus der Praxis

- **Personalmangel/Übungsleitermangel**
- **Sport- und Bewegungsinfrastruktur**
- **Zugang von sozial benachteiligten Erwachsenen**



## Spezielle Herausforderungen Betrieb

- **Begrenzte Ressourcen** (z.B. in komm. Verwaltungen/ Vereinen)
- **Abhängigkeit vom Engagement** einzelner Personen/ der Führungsebene
- **Mangel an Übersicht** der Angebote/ Möglichkeiten für Betriebe
- **Zeitmangel**



# Wegweiser Betrieb

**Tipp:** (aktiver) Bildungsurlaub für Mitarbeitende, u.a. im Bereich Gesundheitssport (z.B. von der Bildungsakademie des Isb h / [bildungsurlaub.de](http://bildungsurlaub.de))

## Bestehende Angebote:

- **BGF-Koordinierungsstelle Hessen (GKV Hessen):** Beratung
- **Rentenversicherungen:** [Angebote der Rentenversicherung für Arbeitgeber](#)
- Ausbildung im organisierten Sport für den Bereich BGF (z.B. [DTB Betriebliche Gesundheitsförderung, Fachkraft für BGM](#))
- **Mitmach-Angebote/ Challenges:** [STADTRADELN](#), Firmen-/Benefiz-Läufe
- **Betriebliche Mobilität / aktiver Weg zur Arbeit:** Verschiedene Angebote der Landesinitiative „[active2work](#)“ (HMWWV/AGNH): [Radroutenplaner](#) ([Anfahrtsbeschreibung per Rad](#)), [Zertifizierung Fahrradfreundlicher Arbeitgeber](#) (ADFC), Beratungsprogramm „[Besser zur Arbeit](#)“ (ivm GmbH)
- Netzwerk Betriebliche Gesundheit Nordhessen <https://www.nordhessen-gesundheit.de/projekte/bgm/>
- *In Erarbeitung:* Übersicht von Angeboten und relevanten Akteuren/ Ansprechpersonen zum Setting Betrieb (+ Bewegung) auf der Website von SPORTLAND HESSEN bewegt



## Fördermöglichkeiten:

- **steuerliche Vorteile von BGF:** bis zu 600,00€ pro Mitarbeitenden pro Jahr: § 3 Nr. 34 Einkommensteuergesetz (EStG) + Geldwerter Vorteil bei Sachzuwendung von bis zu 49,- € (zumindest bei Kommunalverwaltungen und Betrieben)
- **[BGF-Koordinierungsstelle](#) Hessen (GKV Hessen):** Fördermöglichkeiten und Wettbewerbe

## Leitfäden:

- [Handlungsleitfaden: Nudging im Unternehmen: Den Weg für gesunde Entscheidungen bereiten](#), Initiative Gesundheit und Arbeit (iga)
- [Leitfaden Prävention](#), Kapitel 6: Betriebliche Gesundheitsförderung
- Europäische Woche des Sports - [#BeActive am Arbeitsplatz](#): Bewegungsempfehlungen für eine bewegte Pause am Arbeitsplatz



## Spezielle Herausforderungen öffentlicher Raum

- Fehlende bewegungsfreundliche Gestaltung und Planungsansätze
- Öffnung von Sportanlagen und -flächen
- ÜL-Mangel durch Erschließung neuer Räume nicht aufgehoben
- Barrierefreie Förderung/Finanzierung
- Abhängig von Witterungsbedingungen



# Wegweiser öffentlicher Raum

- **Bestehende Angebote:**
  - **Angebote des organisierten Sports:** [Sport im Park](#), [ParkSportabzeichen](#), Ausleihe von Spiel- und Sportgeräten (z.B. [Sportjugend Kassel](#))
  - **Fortbildungen im Bereich Outdoor-Fitness** (z.B. „[Natural Fitness](#)“ und „[Outdoorfitness](#)“)/ Bewegungstreffleiterschulungen (Isb h und HTV)
  - **Nahmobilität:** Wettbewerb [Stadtradeln](#)
  - **Niedrigschwellige Gruppenbewegungsangebote:** Lauf- und Spaziertreffs (z.B.: [Fit in Frankfurt](#) und [Parkrun](#)), [Gesundheitsangebote des Programms teamw\(\)ork](#) (zB Gemeinsame Spaziergänge, Mutter-Kind-Turnen, Eltern-Kind-Kurse wie Bewegung in der Natur), Schwimm- und Fahrradkurse für Frauen (z.B. von [infrau](#) in Koop. mit Sportjugend Hessen)
  - **Fitnessgeräte und Leihsysteme im öffentlichen Raum, z.B.:**
    - [Fitness-Locations](#) (BARMER und DTB)
    - Bewegungsbänke (z.B. [Moveuments](#)-Fitnessbank)
    - Leihsysteme (z.B. [Sportbox](#) oder an Kiosken)
  - **Übersicht Angebote, Bewegungsorte und Sportevents** auf der [Bewegungslandkarte](#)
- **Praxisbeispiele:**
  - [Bewegung in der Stadt – Räume der Bewegung und des Spiels](#), Deutscher Städte- und Gemeindebund (DStGB): Praxisbeispiele mit Anregungen für die Gestaltung von Bewegungsarealen



# Wegweiser öffentlicher Raum

- **Fördermöglichkeiten:**

- **Ländlicher Raum:** Projektförderung im Rahmen der [Dorfentwicklung in Hessen](#) und Regionalentwicklung ([LEADER](#))
- [Initiative Platzwechsel – Bewege dein Leben](#) (DOSB und Team Gesundheit GmbH)
- **Bewegungsfreundliche Stadt- und Raumplanung: Städtebauförderung** (HMWW), verschiedene Programme:
  - „[Sozialer Zusammenhalt](#)“, „[Wachstum und Nachhaltige Erneuerung](#)“, „[Lebendige Zentren](#)“
- **Zugänglichkeit und Barrierefreiheit:**
  - [Finanzierungsmöglichkeiten für inklusive Sportangebote](#) (Auswahl von Stiftungen, die inklusive Sport- und Bewegungsangebote fördern)
  - [Förderprogramm Begegnung, Kultur und Sport](#) (Aktion Mensch)

- **Handlungsleitfäden:**

- *In Erarbeitung:* Handlungsleitfaden für Kommunen „Bewegungsförderung im öffentlichen Raum“ durch den 4. AK des Landesprogramms SPORTLAND HESSEN bewegt
- Übersichtsseite des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) „[Sport im Freien](#)“ sowie „[Klima, Gesundheit und Sport](#)“: Umfassende Informationen, praktische Tipps und Checklisten zur Planung und Durchführung von Sport- und Bewegungsangeboten im Freien, einschließlich rechtlicher Hinweise und Empfehlungen für verschiedene Sporträume wie Wälder, Wiesen und öffentliche Grünflächen





## Spezielle Herausforderungen (Sport-)Verein

- Thematische Überfrachtung ehrenamtlicher Vereinsstrukturen
- Entbürokratisierung der Vereinsarbeit
- Sichtbarkeit, Kommunikation und Erreichbarkeit von Vereinen
- Hohe Belastung des Ehrenamts – Nachwuchsgewinnung schwierig
- Erschwerter Zugang bzw. Willkommenskultur für Menschen mit Behinderung oder aus marginalisierten Gruppen / Fehlende Barrierefreiheit und Teilhabemöglichkeiten (Inklusion)

# Wegweiser (Sport-)Verein

## Sportstätten und -vereine:

- Förderung und Service für den **Erwachsenensport und Leistungssport**: [Landessportbund Hessen](#)
- Isb h unterstützt durch Beratungsangebote (z. B. Öko-Check) bei kommunalen und kreisweiten Sport(stätten)entwicklungsplanungen

## Fördermöglichkeiten:

- [Berufliche Freistellung Mitarbeitende](#) - modernes Ehrenamt 12 Tage bei vollem Lohnausgleich bzw. 24 halbe Tage
- Förderprogramm „Mehr Prävention für unser SPORTLAND HESSEN - Hessen bleibt bewegt “ (HMFG)
- (ortsgrenzenübergreifende/ kommunenübergreifende) [Sportstättenentwicklungspläne](#)
- **Förderprogramme**, u.a. HMFG: [Programm Vereinseigener Sportstättenbau](#), [Weiterführung der Vereinsarbeit](#), [Schwimmbadinvestitionsprogramm](#) (SWIM) – SWIMplus

## Sichtbarkeit und politische Unterstützung:

- Aktiver Zugang von Politik auf Vereine
- **Übersicht Angebote, Bewegungsorte und Sportevents** auf der [Bewegungslandkarte](#)
- **Übersicht zu Vereins- und Sportangeboten für Menschen mit geistiger Behinderung** ([Special Olympics Hessen](#))
- Gemeinsame Angebote umsetzen, u.a. im öffentlichen Raum (z.B. [Sport im Park](#))

## Teilhabemöglichkeiten:

- Sportanlagen öffnen (auch für Nicht-Mitglieder)
- Beitragsfreiheit (Bildung + Teilhabe) – Unterstützung anbieten
  - Idee: optionale (anonyme) Patenschaft
- Beratung und Qualifizierung von ÜL zum Thema „Teilhabe im Sport“ u.a. zum [Thema Inklusion](#) und „[Fit für die Vielfalt](#)“ (SJH)