

Steckbrief der Modellregionen mit Bewegungskordinierenden

Modellkommune:	Landkreis Groß-Gerau	
Name und Kontaktdaten der Bewegungskordinierenden	<p>Patrizia Frank Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt Wilhelm-Seipp-Straße 4 64521 Groß-Gerau</p> <p>Tel: +49 (0) 6152 – 989 421 E-Mail: p.frank@kreisgg.de Webauftritt: www.kreisgg.de www.linkedin.com/in/patrizia-bianca-frank-48b84345/</p>	
Projektlaufzeit:	Von 01.10.2022 bis 01.10.2025.	
Aufgabenbereiche bzw. kommunale Schwerpunktsetzungen:	Besondere Merkmale der Modellkommune:	
<ul style="list-style-type: none"> • Angebots- & Bedarfsanalyse • Qualifizierung und Ausbildung in der Bewegungsförderung • Aktionen und Maßnahmen zur Bewegungsförderung: Vulnerable Gruppen • Netzwerk- und Gremienarbeit • Öffentlichkeitsarbeit & Wissenstransfer 	<p>Im Landkreis Groß-Gerau wurde ein besonderes Konstrukt geschaffen, um qualitativ und quantitativ den Ausbau von Bewegungs- und Gesundheitsangeboten zu fördern: Die Bewegungskordinatorin ist im Bereich Gesundheit bei der Kreisvolkshochschule Groß-Gerau angesiedelt und arbeitet als Bindeglied in einem 3-Säulen-Prinzip mit dem Sportkreis Groß-Gerau und dem Fachbereich Kultur, Sport und Ehrenamt des Kreises Groß-Gerau zusammen. Die langjährige Kooperation der Sportförderung des Kreises Groß-Gerau wird somit um den Bereich Gesundheit der Kreisvolkshochschule Groß-Gerau ergänzt. Die Kreisvolkshochschule Groß-Gerau bietet durch den Auftrag der Bildungsgerechtigkeit und dem Angebot von nicht-vereinsorientierten (Bewegungs-)angeboten großen Mehrwert. Gemeinsames Ziel ist es, bedarfsgerecht Bewegungsangebote für Alle (weiter-)zu entwickeln, bekannt zu machen, Synergien zu nutzen, Parallelstrukturen und Konkurrenz zu vermeiden und neue Zielgruppen in der Region zu erreichen.</p>	

Auswahl aktueller Projekte/ Maßnahmen im Kreis Groß-Gerau:

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
<p>Angebots- & Bedarfsanalyse</p>	<p>Vision: Durch die Umsetzung priorisierter Handlungsempfehlungen der Sportentwicklungsplanung werden bedarfsgerecht in den nächsten Jahren Angebote und Maßnahmen zur Bewegungsförderung im Kreis Groß-Gerau (GG) weiterentwickelt bzw. geschaffen.</p> <p>Methode:</p> <p>Sportentwicklungsplanung als Kooperativer Planungsprozess Repräsentative Stichprobenartige Bevölkerungsabfrage, Vollbefragung aller Schulen und Sportvereine.</p> <p>Zielgruppengerechte Angebots- und Bedarfsabfrage</p> <p>Senioren:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aktionstage mit Alltags-Fitness-Testung und Fragebögen zu Angebot und Bedarf an Bewegungsangeboten. <p>Kinder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aktionstage an Schulen mit Hessischem Bewegungcheck. • Schul-, Vereinsgespräche zu Bedarf- und Angebot. 	<p>Steuerungskreis Sportentwicklungsplanung: Institut für Kooperative Planung und Sportentwicklung (ikps) Stuttgart, Fachdienste des Kreises GG: Kultur, Sport und Ehrenamt (Federführung), Bildung und Schule, Sportkreis GG, Gebäudemanagement, Gesundheitsamt, Kreisvolkshochschule GG.</p> <p>Kooperative Planungstreffen: Kommunale Akteure aus Sport und Bewegung, Bürgermeister, Sportvereine, Sportämter, Sportbund Rüsselsheim.</p> <p>Senioren: LSBH, HAGE, Sportkreis GG, Städtische Seniorenarbeit, Seniorenbeirat GG, Generationenhilfe GG e.V..</p> <p>Kinder: LSBH, Uni Frankfurt, Sportkreis Groß-Gerau, Sportförderung des Kreises GG, Barmer, Kultusministerium, Unfallkasse, Grundschulen des Kreises GG, Sportvereine.</p>	<p>Kreisverwaltung GG mit kommunalen Akteuren aus Sport und Bewegung</p>	<p>Sportentwicklungsplan für den Kreis Groß-Gerau – KreisGG</p>

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
Qualifizierung & Ausbildung	<p>Vision: Durch geeignete Qualifizierungen werden pro Zielgruppe bedarfsgerecht neue Bewegungsangebote geschaffen.</p> <p>Aufbau einer Interkulturellen DOSB-C- Lizenzausbildung im Landkreis Groß-Gerau in Kooperation mit der Sportjugend Hessen, Kreisvolkshochschule Groß-Gerau, Sportkreis Groß-Gerau und weiteren Kooperationspartnern.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2023/2024: Nordkreis Groß-Gerau • 2024/2025: Mittelkreis Groß-Gerau 	<p>Sportjugend Hessen, Kreisvolkshochschule GG, Sportkreis GG, Sportverein Blau-Gelb Groß-Gerau e.V., Luise-Büchner-Schule Groß-Gerau, Naturfreunde e.V., Quartiersmanagement.</p>	<p>Schule/Sportverein</p>	<p>DOSB-C-Ausbildung mit Schwerpunkt Vielfalt im Kreis Groß-Gerau SPORTLAND HESSEN bewegt</p>
Aktionen & Maßnahmen Bewegungsförderung vulnerabler Gruppen Schwerpunkt Kinder & Senioren	<p>Kinder: Durchführung des Hessischen Bewegungschecks im Landkreis GG in Kooperation mit Sportkreis Groß-Gerau.</p> <p>Vision: Sport & Bewegung hat in allen Schulen einen stärkeren Stellenwert, die Mehrheit aller Kinder und deren Eltern wurden für die Wichtigkeit von Bewegung sensibilisiert und informiert und flächendeckend gibt es Bewegungsangebote für Kinder in den Kommunen, um dauerhafte Schief lagen im Gesundheitssystem vorzubeugen.</p> <p>Grundlage: Hessischer Bewegungscheck an Grundschulen, Schulgespräche und Vereinsabfragen, Schuleingangsuntersuchungen, Elternabende.</p>	<p>Universität Frankfurt, LSBH, Sportkreis Groß-Gerau, Barmer, Kultus, Unfallkasse, Sportförderung des Kreises Groß-Gerau, Grundschulen des Kreises Groß-Gerau, Sportvereine.</p>	<p>Grundschule</p>	<p>Projektstart im Kreis Groß-Gerau SPORTLAND HESSEN bewegt</p>

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
	<p>Senioren: Durchführung von Alltagsfitness-Test als Bewegungsoffene Kooperationsprojekt: Bewegt älter werden (HAGE/BZgA) Bewegungsförderung 60+ im Kreis Groß-Gerau.</p> <p>Vision: Sport und Bewegung hat in der älteren Bevölkerung einen stärkeren Stellenwert: Die Mehrheit aller Seniorinnen und Senioren wurden für die Wichtigkeit von Bewegung sensibilisiert sowie informiert und flächendeckend gibt es Bewegungsangebote für Seniorinnen und Senioren, um dauerhaften Schief-lagen im Gesundheitssystem vorzubeugen.</p> <p>Grundlage: Alltagsfitnesstest mit Vortrag zu Alltagsbewegung, Bedarfs- und Angebotserhebung und Folgemaßnahmen.</p>	<p>Städtische Seniorenarbeit, Seniorenbeirat Groß-Gerau, Generationenhilfe e.V., Städte, Kommunen, Sportvereine</p>	<p>Senioren -Begegnungsstätte Gesundheits-tage Stadt/Kom-mune/ Sportvereine</p>	<p>Aktionsnachmit-tag: Bewegt älter werden mit dem Alltags-Fitness-Test SPORTLAND HESSEN bewegt</p>
<p>Öffentlichkeitsarbeit / Wissenstransfer</p>	<p>Vision: Durch qualifizierte Öffentlichkeitsarbeit und Aktionstage bzw. Mitmachaktionen werden die Menschen regelmäßig über die Bedeutung von Bewegung und über Angebote informiert.</p> <p>Presse- und Öffentlichkeitsarbeit in Form von medial wirksamen Beiträgen: 12 Pressemitteilungen über Aktivitäten der Fachstelle pro Jahr/ 12 Social Media Auftritte / 12 Facebook Postings</p> <p>Initiierung/ Unterstützung Öffentlichkeitswirksamen Aktionen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beispiel A: Benefizlauf für die Hospizstiftung: 	<p>Hospizstiftung Groß-Gerau Vereins Mut fördern e.V. Bündnis gegen Depression ADFC Kreis Groß-Gerau e.V. Groß-Gerauer Bäder GmbH</p>	<p>Marktplatz Groß-Gerau, Freibad Groß-Gerau Kreis Groß-Gerau (Fahrradwege)</p>	<p>Kreis Groß-Gerau: MUT-Tour 2024 – Radeln, baden und Tabus brechen</p> <p>„Mut-Tour“ macht Station in Groß-Gerau</p> <p>Sternlauf 28.09.2024 – Hospizstiftung GG</p>

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
	<p>Der Sportkreis Groß-Gerau, die Sportförderung des Kreises Groß-Gerau mit BWK unterstütze die Veranstaltung und bewarb den Benefizlauf bei allen Sportvereinen sowie intern im Haus um ein gemeinsames Ziel zu verfolgen: Für das Projekt der Stiftung zu werben - ein stationäres Hospiz in der Kreisstadt zu bauen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beispiel B: MUT Tour: <p>Tandem-Radler des Vereins Mut fördern e.V. radeln jährlich quer durch Deutschland, um öffentlich über psychische Erkrankungen zu sprechen. Im Landkreis GG wurden zwei Aktionstage mit Infoständen zu Gesundheits- und Entspannungsangeboten im Freibad Groß-Gerau organisiert. Bürger reichten Bewegungsspenden symbolisch ein (Radfahren und Schwimmen).</p>			
<p>Netzwerk- und Gremienarbeit</p>	<p>Vision: Ein verwaltungsinternes und -externes Netzwerk arbeitet gemeinsam an Themen der Bewegungs- und Sportförderung, ggf. zusammen mit Sportvereinen.</p> <p>Aktive Mitwirkung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Runder Tisch des Sports in Kooperation mit dem Sportkreis Groß-Gerau. Aktive Mitwirkung an Themen, ggf. Weiterführung von priorisierten Projekten/Themen. • AGs der Kreisverwaltung: AG Öffentlichkeitsarbeit und Freizeit, AG Teilhabe und Inklusion. <p>Referententätigkeiten (Hessen- sowie Bundesweit):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Thema kommunale Bewegungsförderung sowie Partizipation. • Thema „Älterwerden im Kreis Groß-Gerau“. 	<p>Runder Tisch des Sports: Bürgermeister des Kreises GG und Akteure aus Sport und Bewegung.</p> <p>Arbeitsgruppe Teilhabe und Inklusion: Fachdienste Kreisverwaltung GG (Soziale Sicherung und Sozialplanung, Jugend, Familie, Frühförderung, Sozialpsychiatrischer Dienst), VITOS Teilhabe, Agentur für Arbeit, Gemeindschwester Nauheim, WfB e.V., u. v. m.</p> <p>Arbeitsgruppe Öffentlichkeitsarbeit, Freizeit: Fachdienste des Kreises Groß-</p>	<p>Kreisverwaltung Groß-Gerau</p>	<p>Was macht unser Landkreis? 3 Fragen zum Thema "Runder Tisch des Sports" - YouTube</p> <p>Ideenbörse für mehr Inklusion im Kreis Groß-Gerau</p> <p>Kreis Groß-Gerau hilft Vereinen, Inklusion voranzubringen</p>

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
	<ul style="list-style-type: none"> • Thema Teilhabe fördern im Kreis Groß-Gerau. <p>Projektpräsentationen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Netzwerktreffen des Beratungsnetzwerks der kommunalen Seniorenberatungsstellen, Gemeindepflegerinnen und Pflegestützpunkt. • Kreisweites Treffen der Sportlehrkräfte (Hessischer Bewegungsscheck). <p>Aktive Teilnahme und Mitarbeit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jour Fixe der Sportförderung des Kreises Groß-Gerau. • Jour Fixe Sportkreis Groß-Gerau/Sportförderung des Kreises GG. • Klausurtagungen und in Vorstandssitzungen Sportkreis GG. 	<p>Gerau (Regionalentwicklung, Untere Naturschutzbehörde, Klima, Öffentlichkeitsarbeit) und Kreisvolkshochschule GG.</p>		