



Europäische Woche des Sports 23. - 30. September

Facts and Figures

Die Europäische Woche des Sports (EWOs) wurde 2015 von der Europäischen Kommission ins Leben gerufen, um dem gesellschaftlichen Problem Bewegungsmangel entgegenzugehen. Seit dem findet die Kampagne jährlich vom 23. bis zum 30. September in ca. 40 europäischen Länder statt. In Deutschland koordiniert der Deutsche Turner-Bund (DTB) seit 2016 die Initiative. Das Ziel der EWOs – die Menschen in Europa in Bewegung bringen und zu einem aktiveren Lebensstil motivieren. Das Motto der Kampagne #BeActive wird dabei als Bewegungserinnerung verstanden.

EUROPÄISCHE WOCHE DES SPORTS

JEDES JAHR VOM 23. - 30. SEPTEMBER

WIR SITZEN ZU VIEL!

2015 INITIATIVE FÜR MEHR BEWEGUNG IN EUROPA

2016 DER DTB ÜBERNIMMT DIE KOORDINATION IN DEUTSCHLAND

2023 DIE WOCHE FINDET BEREITS ZUM NEUNTEN MAL STATT

WAS HEISST #BEACTIVE?

- BEWEG DICH
- SPORT → SPAß
- BEWEGUNG → GESUND SEIN

MITMACHEN + PROFITIEREN

- NEUE MITGLIEDER GEWINNEN
- TEIL EINER EU-KAMPAGNE SEIN
- PLAKATE UND MATERIALIEN NUTZEN
- INFO, BEST PRACTISE, DOWNLOADS AUF WWW.BEACTIVE-DEUTSCHLAND.DE

BUNDESWEITE EVENTS + DIGITALE FORMATE

BEWEGUNGSTIPPS, VIDEOS + MEHR

DIE TEILNAHME IST KOSTENFREI

© KATHIN JÄSCHKE

It's time to #BeActive! – Relevanz

Die EWOs bleibt auch 2023 eine notwendige Kampagne zur Förderung von Bewegung, da der Bedarf an derartigen Maßnahmen, insbesondere nach COVID-19, nach wie vor hoch ist. Die Ergebnisse des Eurobarometers "Sport und körperliche Betätigung" verdeutlichen den bestehenden Handlungsbedarf. Trotz positiver Entwicklungen, wie der Zunahme regelmäßig trainierender und sporttreibender Personen in Deutschland insgesamt seit 2017, bestehen weiterhin anhaltende Herausforderungen. In Deutschland und in Europa. Ein beträchtlicher Anteil der Bevölkerung ist selten oder nie sportlich aktiv und verbringt eine erhebliche Zeit ihres Alltags im Sitzen. Die Europäische Woche des Sports zielt darauf ab, diese Herausforderungen anzugehen, indem sie Menschen zu einem aktiven Lebensstil motiviert und insgesamt die Sichtbarkeit von Sport und Bewegung erhöht.

Join the movement! – #BeActive bewegt Europa

Das Ziel der EWOs ist es, Sport und Bewegung in Europa zu fördern. Durch vielfältige Sport- und Bewegungsangebote sollen Menschen in Europa in Bewegung gebracht und nachhaltig zu einem aktiveren Lebensstil motiviert werden. Bei den #BeActive Angeboten soll eine Umgebung geschaffen werden in der sich alle Menschen willkommen fühlen und ihre sportlichen Interessen entdecken und verfolgen können. Mit einer Vielzahl von vielfältigen, dezentralen Angeboten wie Tag der offenen Tür, Outdooraktivitäten, Gesundheitstagen, bewegten Pausen, #BeActive Nights und vielen mehr wird sichergestellt, dass für jede Person etwas Passendes dabei ist.



Europäische Woche des Sports 23. - 30. September

Die EWoS ermöglicht es, sich auszuprobieren und Spaß und Freude an Sport und Bewegung sowie die Vorteile eines aktiven Lebensstils zu erleben. Gleichzeitig wird die Sichtbarkeit von Sport und Bewegung erhöht.

Die EWoS lebt von der Beteiligung und dem Engagement von Vereinen, Verbänden, Schulen, Unternehmen, Kommunen, Studios und weiteren AusrichterInnen sowie UnterstützerInnen. Alle sind herzlich eingeladen, Teil der Kampagne zu sein und mit eigenen Sport- und Bewegungsangeboten Menschen in der Umgebung zu Bewegung zu motivieren und die eigene Begeisterung für eine Sportart zu teilen.

Mit dem Fokus auf der letzten Septemberwoche, vom 23. bis zum 30. September, erstreckt sich der Aktionszeitraum der Europäischen Woche des Sports (EWoS) insgesamt von Anfang September bis Mitte Oktober. Diese längere Dauer ermöglicht den AusrichterInnen mehr Flexibilität und Individualität, um insgesamt mehr Menschen zu erreichen und in Bewegung zu bringen.

How to #BeActive?

Als AusrichterIn – geplante Angebote mit #BeActive framen oder zusätzliche Angebote planen und als Teil einer EU-Kampagne auf sich und seine Angebote aufmerksam machen. Dazu ein Sport- oder Bewegungsangebot kostenlos auf der #BeActive Website registrieren und die Unterstützungsmöglichkeiten nutzen.

Als Interessierte – auf der #BeActive Website passende Sport- und Bewegungsangebote in der Umgebung finden und alleine oder mit Freunden in Bewegung kommen und positive Sporterfahrungen sammeln.

Weitere Infos zu #BeActive

Ihr möchtet Teil der Europäischen Woche des Sports werden? Dann hier euer Angebot registrieren: [Registrieren \(beactive-deutschland.de\)](https://beactive-deutschland.de)

Weitere Infos, Inspiration, Impressionen der letzten Jahre unter: [Europäische Woche des Sports 2022 \(beactive-deutschland.de\)](https://beactive-deutschland.de)

Schaut gerne auf unseren Social-Media-Kanälen vorbei und unterstützt die Kampagne, indem ihr uns markiert und #BeActive verwendet.

Instragram: <https://www.instagram.com/beactivedeutschland/>

Facebook: <https://www.facebook.com/BeActiveDeutschland/>

#BeActive Kontakt

Claudia Mörtzsch

E-Mail-Adresse: beactive@dtb.de