



Gesundheitsamt Region Kassel

Bewegung im Quartier – Bewegungsförderung
 im öffentlichen Raum für Kinder und Jugendliche
Tagung am 14. September 2023
 in Kassel-Bettenhausen

Kassel documenta Stadt

Veranstaltungsort und –zeit
Sandershaus in Kassel-Bettenhausen
 Sandershäuser Str. 79, 34123 Kassel
 am Donnerstag, 14. September 2023
 von 9.30 Uhr bis 16 Uhr

Bitte melden Sie sich bis 31. Juli 2023 an.

Das Anmeldeformular finden Sie hier:

<https://www.kassel.de/buerger/gesundheit/gesundheitsfoerderung/anmeldung-bewegte-konferenz-kassel.php>



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



in Kooperation mit:



**Prävention und
 Gesundheitsförderung**

Inhalt und Ziel der Veranstaltung

Kinder und Jugendliche bewegen sich zu wenig. Aktuell erreichen 70–80 % der Kinder und Jugendlichen die für sie geltenden Bewegungsempfehlungen nicht.

Ziel der Veranstaltung

ist es Wege zu finden und zu diskutieren, wie der öffentliche Raum für Kinder und Jugendliche attraktiver für Bewegung gestaltet werden kann. Es geht dabei um die Frage, wie Bewegungsempfehlungen für Kinder und Jugendliche im öffentlichen Raum umgesetzt werden können und was dafür notwendig ist. Ein besonderer Fokus soll auf der Frage liegen, wie eher Kraft-orientierte Bewegung im öffentlichen Raum gut umgesetzt werden kann.

Der öffentliche Raum ist besonders attraktiv, da er kostenlos und für alle Menschen zugänglich ist.

Das Veranstaltungskonzept

wird eine Mischung aus Lernen an guten Beispielen, aktivem Ausprobieren und kreativem Planen und Gestalten sein.

Wichtig dafür sind vor allem diejenigen, die im öffentlichen Raum aktiv sind. Wir laden alle interessierten, kommunal aktiven Personen ein, die sich mit der Gestaltung und Nutzung des öffentlichen Raums beschäftigen, beispielsweise aus Stadtplanung, Gesundheits- und Jugendamt, Umwelt- und Gartenamt, sowie aus Vereinen und verschiedenen kommunalen Netzwerken wie z.B. Familiennetzwerken oder -zentren.

Vorläufiges Programm

9 Uhr	Ankommen
9.30 Uhr	Grußworte
10.15 Uhr	Vortrag „Daten für Taten“
10.45 Uhr	Vortrag „Sport vernetzt“
11.30 Uhr	Markt der Möglichkeiten
13 Uhr	Mittagspause mit Büfett
13.30 Uhr	Workshops
15 Uhr	Kaffeepause & Ergebnisse zusammentragen
15.30 Uhr	Verabschiedung

Die Teilnahme ist kostenlos. Es ist nur eine begrenzte Anzahl von Teilnehmenden möglich. Bitte melden Sie sich so früh wie möglich an. Getränke, Snacks sowie eine vegane/vegetarische Mittagsverpflegung sind inklusive.

Kontakt und weitere Informationen

Gesundheitsamt Region Kassel

Prävention und Gesundheitsförderung

Dr. Martina Metz

34112 Kassel

E-Mail: martina.metz@kassel.de

Tel.: 0561 787 1929

Weitere Informationen:

<https://www.kassel.de/gesundheitsamt/>

Sie erreichen uns

Montag bis Donnerstag 9-15.30 Uhr und

Freitag 9-12.30 Uhr