


## Steckbrief der Modellregionen mit Bewegungskordinator\*innen

<b>Modellkommune:</b>	<b>Landkreis Groß-Gerau</b>	 
<b>Name und Kontaktdaten der/s Bewegungskordinator*in</b>	<p><b>Patrizia Bianca Frank</b>            Bereich Gesundheit, Bewegung, Ernährung und Entspannung            Kreisvolkshochschule Groß-Gerau            Hauptstraße 1            64521 Groß-Gerau            Tel: 06152 – 1870 108            E-Mail: patrizia.frank@kvhsgg.de</p>	
<b>Projektlaufzeit:</b>	Von 01.10.2022 bis 30.09.2025	
<b>Aufgabenbereiche bzw. kommunale Schwerpunktsetzungen der/s Bewegungskordinator*in:</b>	<b>Besondere Merkmale der Modellkommune:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Bewegungs-Potentiale</b> im Landkreis Groß-Gerau entlang aller Lebensphasen (Bewegt aufwachsen, Bewegt bleiben und Bewegt altern) analysieren, erkennen, (weiter-)entwickeln, ausbauen - Fokus Chancengleichheit</li> <li>• <b>Koordination von niedrigschwelligen Inklusiven und integrativen Maßnahmen</b> zur Bewegungs- und Gesundheitsförderung.</li> <li>• <b>Kooperationsausbau und Vernetzung</b>, um Angebote zur Gesundheits- und Bewegungsförderung (weiter-) zu entwickeln und auszubauen</li> <li>• <b>Öffentlichkeitsarbeit, Wissenstransfer &amp; Themeninput</b></li> </ul>	<p>Im Landkreis Groß-Gerau wurde ein besonderes Konstrukt geschaffen, um qualitativ und quantitativ den Ausbau von Bewegungs- und Gesundheitsangeboten zu fördern: Die Bewegungskordinatorin ist im Bereich Gesundheit bei der Kreisvolkshochschule Groß-Gerau angesiedelt und arbeitet als Bindeglied in einem 3-Säulen-Prinzip mit dem Sportkreis Groß-Gerau und dem Fachbereich Kultur, Sport und Ehrenamt des Kreises Groß-Gerau zusammen.</p> <p>Die langjährige Kooperation der Sportförderung des Kreises Groß-Gerau wird somit um den Bereich Gesundheit der Kreisvolkshochschule Groß-Gerau ergänzt. Die Kreisvolkshochschule Groß-Gerau bietet durch den Auftrag der Bildungsgerechtigkeit und dem Angebot von nicht-vereinsorientierten (Bewegungs-)angeboten großen Mehrwert. Gemeinsames Ziel ist es, Bewegungsangebote für Alle (weiter-) zu entwickeln, bekannt zu machen, Synergien zu nutzen, Parallelstrukturen und Konkurrenz zu vermeiden und neue Zielgruppen in der Region zu erreichen.</p>	

Thema/Projekt	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort
<p><b>Bewegungs-Potentiale</b> im Landkreis entlang aller Lebensphasen (Bewegt aufwachsen, Bewegt bleiben und Bewegt altern) analysieren, erkennen, (weiter-)entwickeln und ausbauen - Fokus Chancengleichheit</p>	<p>10/22 - 12/23 +</p> <p><b>Mitarbeit im Steuerungskreis der 4. Fortschreibung der Sportentwicklungsplanung</b> in Kooperation mit dem IKPS Institut Stuttgart (Federführung Fachbereich Kultur, Sport und Ehrenamt des Kreises GG).</p> <p>Ziel ist es, das Bewegungs- und Sportverhalten sowie Angebote und Bedarfe entlang aller Lebensspannen mittels:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- einer repräsentativen Bevölkerungsabfrage,</li> <li>- einer Vollbefragung aller Schulen,</li> <li>- einer Vollbefragung aller Sportvereine,</li> </ul> <p>kennenzulernen, zu analysieren und mit dem Kreis Groß-Gerau und allen Beteiligten Akteuren weiterzuentwickeln</p> <p><b>+ Chancengleichheit, Partizipation und Teilhabe u.a. von Menschen mit Behinderungen und Sozial-Benachteiligten zu fördern.</b></p>	<p><b>Federführung:</b> Fachbereich Kultur, Sport und Ehrenamt des Kreises GG</p> <p><b>Steuerungskreis:</b> u.a. Fachdienst Bildung und Schule, Gebäudemanagement, Gesundheit und Verbraucherschutz, Sportkreis GG</p>	<p>Schulen/Sportvereine / Landkreis Groß-Gerau / Kommunen/ Soziale Träger / Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen und Sozial Benachteiligte/ öffentlicher Raum</p> <p>Rüsselsheim: Eigene Sportentwicklungsplanung, die ergänzt wird.</p>
<p><b>Koordination von niedrigschwelligen Inklusiven und integrativen Maßnahmen</b> zur Bewegungs- und Gesundheitsförderung:</p> <p>I Trainer*innen- Ausbildungen vor Ort, um Menschen mit Migrationshintergrund einen niedrigschwelligen Zugang zum Sport zu ermöglichen.</p>	<p>06/22 – 07/23 +</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Organisation &amp; Begleitung einer Interkulturelle Übungsleiter*innen C-Ausbildung in Kooperation mit der Sportjugend Hessen</b> mit Sportorientierten Sprachtraining und Übungsleiter-Assistenz, Profil Kinder/Jugendliche &amp; Erwachsene/Ältere / Erweiterung: Inklusion</li> <li>• <b>Organisation einer Interkulturellen Trainer-D Basketball in Kooperation mit dem Hessischen Basketballverband e.V.</b></li> </ul> <p>Ziel ist es v.a. Ausbildungen vor Ort zu schaffen, um Menschen mit Migrationshintergrund einen niedrigschwelligen Zugang zu ermöglichen, zu empowern und Vereine sowie Gesundheitseinrichtungen vielfältig zu öffnen.</p>	<p>Kreisvolkshochschule Groß-Gerau, Sportkreis Groß-Gerau, Sportbund Rüsselsheim, Kinderschutzbund, Quartiersmanagement, Stadt und Sportamt Rüsselsheim, Sportjugend Hessen.</p>	<p>Stadt &amp; Landkreis Groß-Gerau &amp; Vernetzung überregional: Inklusive TrainerInnen betreuen internationale Delegationen auf den Weg zu den Weltspielen von Special Olympics (tbc).</p>

Thema/Projekt	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort
<p>II Organisation einer Inklusiven und Integrativen Sportveranstaltung mit der Kampagne <i>Step it up!</i></p>	<p>01.01.23-27.09.23</p> <p><b>Organisation eines Inklusiven und Integrativen Familiensportfestes mit Sportvereinen und Engagementlotsen.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sportvereine/Kulturelle Vereine und Kreisvolkshochschule GG präsentieren sich</li> <li>- Workshops &amp; Engagement Börse</li> <li>- Sport- und Bewegungsangebote.</li> </ul> <p><i>Step it up:</i> Die Sportjugend Hessen unterstützt Sportvereine und Jugendliche dabei, attraktive Angebote für junge Menschen zu entwickeln und Jugendliche für das Ehrenamt im Sport zu begeistern.</p>	<p>Sportkreis Groß-Gerau, Sport, Kultur und Ehrenamt des Kreises Groß-Gerau, Stadt Ginsheim Gustavsburg, Integrierte Gesamtschule Mainspitze, AG Behindertenkoordination, Sport- und Kulturvereine, Initiativen</p>	<p>Kommune, Öffentlicher Raum, Schule</p>
<p>III Teilhabe fördern: Öffentlichkeitswirksame Aktionen/Projekte</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aktive Mitarbeit in der <b>Arbeitsgruppe Behindertenkoordination</b> des Kreises Groß-Gerau.</li> <li>2. Initiierung und Begleitung öffentlichkeitswirksamer Maßnahmen (Bsp. <b>Aktion zum „Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung“</b> unter dem Motto #Orte für Alle: Tanz-Flashmob, Kunstaktion, Rätsel-Rallye, Barfuß-Pfad und verschiedene Spiele und Interviews mit Betroffenen zu Barrieren im Alltag/Kultur/Freizeit.</li> <li>3. <b>Initiierung von Bewegungs- und Begegnungsprojekten</b> mit Teilnehmern aus Erstorientierungskursen mit dem Ziel an Sportveranstaltungen (Staffelläufe, GG-Läuft) teilzunehmen.</li> <li>4. Durch <b>Bestandsaufnahmen</b> (Interviews mit betroffenen Personen)</li> <li>5. Durch ein <b>Beteiligungskonzept</b>: Menschen mit Behinderungen planen selbst Aktionen beim Familiensportfest.</li> <li>6. <b>Special Olympics Weltspiele und Host Town Aktivitäten</b> als Sportartenhelferin unterstützten und Aktion bekannt machen.</li> <li>7. Förderung und (weiter-)entwicklung <b>Inklusiver Angebote für Menschen mit Behinderungen</b> in der Region: Klettern/Bouldern /Tanzen und Segeln für Menschen mit Behinderungen in der Region.</li> </ol>	<p>Soziale Sicherung des Kreises Groß-Gerau, AG Behindertenkoordination, Soziale Träger, ggf. Modellregionen Inklusion, Host Towns Hessens und Special Olympics</p>	<p>Wohnheime von Menschen mit Behinderungen, Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen, Host Town Austragungsstätten</p>

Thema/Projekt	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort
<b>Kooperationsausbau und Vernetzung</b> , um Angebote zur Gesundheits-und Bewegungsförderung (weiter-) zu entwickeln und auszubauen:  <b>I</b> Weiterentwicklung von Gesundheitskursen mit Vereinen	01/22 – 07/23 + <ul style="list-style-type: none"> <li>• Boulderkurs mit Naturfreunden e.V.</li> <li>• Pedelecs Kurs mit Kreisverkehrswacht &amp; Fahrrad Herth: Anfänger &amp; Fortgeschrittenenkurs mit Weinbergetour.</li> <li>• Ruderkurs mit Ruderclub Rüsselsheim e.V.</li> <li>• Nordic Walking in jeder Kommune</li> <li>• Kinderschwimmkurse mit Swim-4-Fun</li> <li>• Slackline-Kurs mit Slackguru</li> </ul>	Naturfreunde e.V., Kreisverkehrswacht Groß-Gerau/Rüsselsheim, Fahrrad Herth, Ruderclub Rüsselsheim e.V., Swim-4-Fun, Slackguru.	Öffentlicher Raum & Kommunale Bäder
<b>II</b> Weiterentwicklung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützende Organisation eines Gesundheitstages mit Bewegungsangeboten zusammen mit der Kreisverwaltung Groß-Gerau.</li> <li>• Aktivierung von Mitarbeitern zur Teilnahme an Betriebssportveranstaltungen: Stadtradeln, Kanadierrennen, GG läuft.</li> <li>• Unterstützung zur Etablierung eines Bonushefts: Anreiz zur aktiven Teilnahme an Gesundheitsangeboten/Betriebssportveranstaltungen.</li> </ul>	Betriebliches Gesundheitsmanagement des Kreises (Kreis Groß-Gerau), TSV Pfungstadt.	Landkreis Groß-Gerau / Sportvereine/ Fitnessstudios, Ärzte, Kreisverwaltung/ KVHS Groß-Gerau
<b>III</b> Vernetzung mit Hausärzten/ Hausarztpraxen/ Einrichtungen für Senioren/ Seniorenheimen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Austausch zu Gesundheits-und Bewegungsförderung im Seniorenalter</li> <li>• Kooperationsausbau mit städtischer Seniorenarbeit Groß-Gerau: Etablierung neuer Gesundheits-und Bewegungskurse in Groß-Gerau</li> </ul>	Städtische Seniorenarbeit, Seniorenheime	Hausarztpraxen im Landkreis Groß-Gerau, Städtische Seniorenarbeit, Seniorenheime
<b>IV</b> Einberufung eines Runden Tisches Schwimmen/ Schwimmbildung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In Planung: Alle Akteure auf kommunaler Ebene zum Thema Schwimmen/Schwimmbildung einladen.</li> <li>• Netzwerk aufbauen.</li> </ul>	Kultur, Sport, Ehrenamt des Kreises Groß-Gerau/ Sportkreis Groß-Gerau/ Kommunen/ DLRG / Sport Coaches/ Vereine...	Landkreis Groß-Gerau

Thema/Projekt	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort
<b>V Themenrouten/ Genusstouren</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In Planung: Erkundung des Umfeldes per Rad/Fuß/Geocaching/auf dem Wasser</li> <li>• Themenrouten/Genusstouren für den Landkreis Groß-Gerau entwickeln (Internationaler Garten und Inselhof Rüsselsheim)</li> </ul>	KVHS GG/Kreis GG (Regionalentwicklung/ Öffentlichkeitsarbeit)	Öffentlicher Raum
<b>Öffentlichkeitsarbeit/ Wissenstransfer/ Themeninput: I Bewegungsförderung in der Grundschule</b>	Sensibilisierungsmaßnahme für nicht pädagogische Fachkräfte, um Perspektiven für niedrigschwellige Begegnungs- und Bewegungsförderung zu eröffnen. Fokus: Bewegungsförderung in der Grundschule / Techniken zur Gruppeneinteilung und Kooperationsspiele  + in Planung: Hessischer Bewegungscheck und die Vermittlung von Sportangeboten an Grundschüler und deren Eltern (Sportkreis GG)	Kreis Groß-Gerau (Fachbereich Bildung) und Kreisvolkshochschule Groß-Gerau	Grundschule. Durchführungsort: Kreisvolkshochschule Groß-Gerau
<b>II Psychische Gesundheit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die MuT Tour ist ein Aktionsprogramm des Vereins MuT e.V. dass auf Tandemrädern, zu Fuß, oder auf dem Pferd quer durch Deutschland unterwegs ist und die Botschaft ins Land tragen will, Depression ist eine ernstzunehmende Krankheit und behandelbar.</li> <li>• In Groß-Gerau werden die Rad-Tandems bei Volk im Schloss empfangen + eine Plattform bekommen: 27.8. Groß-Gerau</li> </ul>	MuT e.V., Selbsthilfebüro des Kreises GG, Kultur, Sport, Ehrenamt Kreis GG	
<b>III Aktive Mitarbeit in überregionalen Arbeitskreisen und Arbeitstreffen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mitarbeit in überregionalen Arbeitskreisen des Landesprogramms Sportland Hessen bewegt der HAGE („Bewegt aufwachsen“, „Bewegt bleiben“ und „Bewegt altern“)</li> <li>• Aktive Mitarbeit und Vernetzung mit Bewegungskordinatoren</li> </ul>		