

Steckbrief der Modellregionen mit Bewegungskordinierenden

Modellkommune:	Landkreis Gießen	 <p>Landkreis Gießen</p> <p>HESSENS MITTE • WISSEN WIRTSCHAFT & KULTUR</p>
Name und Kontaktdaten der Bewegungskordinierenden	<p>Lara Sophie Götz Fachdienst Schule und Sport Riversplatz 1-9 35394 Gießen</p> <p>Tel: +49 (0) 641 – 9390 1675 E-Mail: Lara-Sophie.Goetz@lkgi.de Webauftritt: https://www.lkgi.de/jugend-und-schule/sport</p>	
Projektlaufzeit:	Von 15.09.2022 bis 14.09.2025.	
Aufgabenbereiche bzw. kommunale Schwerpunktsetzungen:	Besondere Merkmale der Modellkommune:	
<ul style="list-style-type: none"> • Projekte mit Schwerpunkt Bewegungs- und Gesundheitsförderung in Kooperation mit dem Sportkreis, Sportvereinen, Kommunen und Schulen • Fokus auf Projekte im Bereich „Bewegt aufwachsen“, präventives Arbeiten, viel in Zusammenarbeit mit Schulen 	<ul style="list-style-type: none"> • Durch die enge Verknüpfung der Bereiche Schule und Sport in der Verwaltung des Landkreises Gießen können viele Synergieeffekte bei der Durchführung von Projekten mit Schulen und Sportvereinen genutzt werden. • Es besteht eine enge Kooperation mit dem Sportkreis Gießen bei der Projektdurchführung, Der Landkreis besteht aus 18 Städten und Gemeinden, wobei die Stadt Gießen eine Stadt mit Sonderstatus ist und über ein eigenes Sportamt verfügt. 	

Auswahl aktueller Projekte/ Maßnahmen Landkreis Gießen:

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
<p>AlltagsTrainingsProgramm ATP-Bewegungspfad</p>	<p>In Zusammenarbeit mit den Kommunen des Landkreises und den zugehörigen Vereinen werden sogenannte Bewegungspfade in der Natur (bspw. an Wanderwegen) aufgestellt. Der Bewegungspfad besteht aus insgesamt zehn niederschweligen Sportübungen auf ca. zwei Kilometern Länge, die man ohne Hilfsmittel durchführen kann. Das Ziel ist dabei die vorbeigehenden Spaziergänger, überwiegend ältere Menschen, zum Sport machen zu animieren.</p> <p>Die Übungen sind aus dem AlltagsTrainingsProgramm entnommen und von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) entwickelt worden.</p>	<p>Kommunen des Landkreises / Vereine</p>	<p>Kommunen</p>	<p>BZgA: Neu: Bewegungspfad der BZgA regt zum Mitmachen an</p> <p>Gesund aktiv älter werden: Startseite (gesund-aktiv-aelter-werden.de)</p>
<p>YOLO-Days</p>	<p>Die YOLO-Days werden an weiterführenden Schulen innerhalb derer Projektstage durchgeführt. Schülerinnen und Schüler können an diesen Tagen ihr Wissen zu gesundheitsfördernden und präventionsrelevanten Themen erweitern (bspw. Thema Nachhaltigkeit). YOLO (Abkürzung für „You only live once“) soll in diesem Kontext für die Wertschätzung und das Bewusstsein für das Leben stehen. Entstanden ist das Projekt an der Alfred-Delp-Schule in Heppenheim.</p>	<p>Weiterführende Schulen / verschiedene Einrichtungen (bspw. Abfallwirtschaft)</p>	<p>Weiterführende Schulen des Landkreises</p>	<p>YOLO-Day – Alfred-Delp-Schule Lampertheim (adslampertheim.com)</p> <p>Erste YOLO-Days an der Dietrich-Bonhoeffer-Schule - Landkreis Gießen (lkgi.de)</p>

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
	<p>2024 fanden die YOLO-Days bereits an der Dietrich-Bonhoeffer-Schule in Lich statt. Nach positiver Resonanz sollen diese im Juni 2025 wiederholt werden.</p>			
<p>Faulchens Sammelheft</p>	<p>Der Projektzeitraum liegt jährlich zwischen den Oster- und Sommerferien.</p> <p>Während dieses Zeitraums erhalten alle Grundschulkinder der teilnehmenden Grundschulen „Faulchens Sammelheft“ von den zuständigen Lehrkräften. In diesem Heft werden während des Aktionszeitraums Bewegungspunkte gesammelt. Dazu zählen bspw. ein aktiver Schulweg, eine Vereinsaktivität und -mitgliedschaft. Die Schule und die Klasse mit der höchsten Aktivitätsquote erhalten eine im Vorfeld ausgelobte Prämie.</p> <p>Ziel ist die Bewegungsförderung bei Schülerinnen und Schülern sowie die Herstellung des Kontakts zu örtlichen Sportvereinen für diejenigen, die bisher kein Vereinsmitglied sind.</p>	<p>Sportkreis Gießen / Vereine / Grundschulen des Landkreises / Schulamt</p>	<p>Grundschulen des Landkreises und Vereinsstätten</p>	<p>Sport - Landkreis Gießen (lkgi.de)</p> <p>Aktion „Faulchens Sammelheft“ bringt Schülerinnen und Schüler in Bewegung SPORTLAND HESSEN bewegt</p> <p>Aktion „Faulchens Sammelheft“ bringt Schülerinnen und Schüler in Bewegung - Landkreis Gießen (lkgi.de)</p>
<p>Sommer-Schwimm-Camp</p>	<p>Das Sommer-Schwimm-Camp findet jährlich in den Sommerferien statt.</p> <p>In den Sommerferien 2022 wurde bereits erfolgreich das erste Sommer-Schwimm-Camp durchgeführt. In den Jahren 2023 und 2024 wurden weitere Schwimm-Camps angeboten, in denen die Kinder Schwimmfähigkeit erwerben oder diese</p>	<p>Schwimmvereine der Kommunen / Grundschulen des Landkreises / Übungsleiter</p>	<p>Schwimmbäder im Landkreis</p>	<p>Sommer-Schwimm-Camp des Landkreises Gießen - Landkreis Gießen (lkgi.de)</p>

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
	festigen konnten. Die Teilnehmerzahl wuchs von Jahr zu Jahr stetig und es konnten einige Schwimmbzeichen vom „Seepferdchen“ bis zum Goldabzeichen abgelegt werden. Bisher wurde das Schwimmcamp in Buseck, Laubach, Pohlheim und Biebertal durchgeführt.			
Mehr Bewegung in den Kindergärten	<p>In Kooperation mit der Sportjugend Hessen wird die Zusammenarbeit von Kindergärten und Sportvereinen gestärkt.</p> <p>Pro Woche wird an kooperierenden Kindergärten eine zusätzliche Bewegungsstunde eingeführt, die von Übungsleitern der ortsansässigen Vereine durchgeführt wird. Damit soll die Entwicklung der Kinder möglichst früh gefördert werden. Auch soll den Kindern Spaß an der Bewegung vermittelt werden. Der frühe Kontakt an den Vereinssport bzw. die Bindung an diesen ist ein weiterer Synergieeffekt.</p> <p>Die kooperierenden Vereine werden jährlich vom Landkreis unterstützt um die Kosten zu decken. Die Sportjugend Hessen hilft den Vereinen und Kindergärten bei der Organisation.</p>	Sportjugend Hessen / Kindergärten	Kindergärten des Landkreises	Initiative "Mehr Bewegung in den Kindergärten" : Sportjugend Hessen (sportjugend-hessen.de)
Schulradroutennetz im Rahmen des Schulischen Mobilitätsmanagement	Seit dem Sommer 2024 bis voraussichtlich ins Frühjahr 2025 wird ein Schulradroutennetz für alle weiterführenden Schulen und Grundschulen des Landkreises Gießen und der Stadt erarbeitet. Dabei arbeiten die ivm GmbH gemeinsam mit der	Integriertes Verkehrs- und Mobilitätsmanagement Region Frankfurt	Landkreis	www.schulradrouten.de Ein Schulradroutennetz für Landkreis und Stadt

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
	<p>Planersocietät in Abstimmung mit Landkreis und Stadt ein Konzept aus, welches dann im Internet für Eltern und Schüler zugänglich gemacht wird. Dort werden gut geeignete Fahrradrouten angezeigt. Auch gibt es die Möglichkeit sich eine persönliche Route von zu Hause bis zur Schule anzeigen zu lassen.</p> <p>Das Ziel dieses Projektes ist es, den Schulweg für Schüler sicherer zu machen, einen Anreiz zu geben, das Fahrrad für den Weg zu bevorzugen um die Gesundheit und Selbstständigkeit zu fördern, wie auch zu umweltfreundlicherem Handeln zu motivieren.</p>	RheinMain / Stadt Gießen		Gießen - Landkreis Gießen (lkgi.de)
<p>Schulmobilitätsplan im Rahmen des Förderprogrammes „Besser zur Schule“ an der Grundschule Biebertal</p>	<p>Die Grundschule Biebertal nimmt als erste Schule des Landkreises seit dem Sommer 2024 an dem Programm „Besser zur Schule“ teil (Fachzentrum Schulisches Mobilitätsmanagement). Durchgeführt wird dies von der ivm und dem Fachbüro „Verkehr mit Köpfchen“. Für die Grundschul Kinder soll der Schulweg sicherer gemacht werden. Die Verkehrssituationen werden anhand von Ortsbegehungen analysiert. Mit diesem Vorhaben sollen die Mobilität, Eigenständigkeit und Sicherheit der Kinder gefördert werden. Nebenbei werden sie dadurch motiviert, den Schulweg selbstständig zu Fuß oder mit dem Fahrrad anzutreten und fördern dabei ihre Gesundheit.</p>	<p>Grundschule Biebertal / Integriertes Verkehrs- und Mobilitätsmanagement Region Frankfurt RheinMain / Fachbüro „Verkehr mit Köpfchen“</p>	<p>Grundschule Biebertal</p>	<p>Besser zur Schule - ivm (ivm-rheinmain.de) »Verkehr mit Köpfchen« (giessener-allgemeine.de)</p>

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
Schulen aufs Rad	<p>Eine jährliche Aktion, die parallel zum Stadtradeln stattfindet. Während des Projekts sollen Schüler, Lehrer und Eltern möglichst viele Wege 21 Tage lang mit dem Fahrrad absolvieren. Die gesammelten km mit dem Fahrrad können online eingetragen werden. Im Anschluss werden die besten Teams ausgezeichnet. Im Zuge dieser Aktion veranstalten einige der teilnehmenden Schulen kreative Projektstage zum Thema Fahrrad.</p> <p>Ziel ist es, die Motivation der Schüler zu erhöhen mit dem Fahrrad in die Schule zu fahren und dabei etwas Gutes für die eigene Gesundheit sowie für die Umwelt zu tun.</p>	Stadt Gießen / Staatliches Schulamt / Schulen des Landkreises	Schulen des Landkreises	Aktionswochen „Schulen aufs Rad“ starten - Landkreis Gießen (lkgi.de)
Interkulturelle Übungsleiterausbildung	<p>Die Sportjugend Hessen bietet zusammen mit dem Sportkreis eine interkulturelle Übungsleiterausbildung inklusive Sprachkurs für die Teilnehmer an. Der Landkreis Gießen unterstützt diese Veranstaltung, indem die Kosten des für die Ausbildung notwendigen Erste-Hilfe-Kurses übernommen werden.</p>	Sportjugend Hessen / Sportkreis /Stadt Gießen		Übungsleiterausbildungen für Migrantinnen : Sportjugend Hessen (sportjugend-hessen.de)