

## Steckbrief der Modellregionen mit Bewegungskordinierenden

<b>Modellkommune:</b>	<b>Stadt Kassel</b>	<p>Kassel documenta Stadt</p>
<b>Name und Kontaktdaten der Bewegungskordinierenden 0002,</b>	<p><b>Kiara Dittmar</b> Sportamt der Stadt Kassel Frankfurter Str. 143 34121 Kassel</p> <p><b>Tel:</b> +49 (0) 561 – 787 5514 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:kiara.dittmar@kassel.de">kiara.dittmar@kassel.de</a> <b>Webauftritt:</b> <a href="http://www.kassel.de">www.kassel.de</a></p>	
<b>Projektlaufzeit:</b>	<p>Von 01.07.2022 bis 30.06.2025. (verlängert bis 30.06.2028)</p>	
<b>Aufgabenbereiche bzw. kommunale Schwerpunktsetzungen:</b>		<b>Besondere Merkmale der Modellkommune:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Planung, Organisation, Durchführung, Koordinierung, Evaluation von Bewegungs- und Gesundheitsangeboten</li> <li>• Entwicklung von strukturellen und innovativen Maßnahmen und Netzwerken zwischen den Akteuren im Themenfeld Bewegung wie z.B. Sportvereinen, Stadtteilpartnern, Gesundheitsamt, etc.</li> <li>• Schaffung von nachhaltigen Strukturen und Einrichtung von Arbeitskreisen und Steuerungsgruppen zur Analyse von bestehenden und neu initiierten bewegungs- und gesundheitsfördernden Angeboten</li> <li>• Mitarbeit und Weiterentwicklung der Bewegungsförderung in Kassel für alle Zielgruppen innerhalb des Kasseler Pakt für Gesundheit</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Documenta Stadt</li> <li>• Urbanes Umfeld</li> <li>• Dritt größte Stadt Hessens</li> <li>• Institut für Sport und Sportwissenschaft ist in Kassel ansässig</li> <li>• Transfer- und Anwendungszentrums Sport in Kassel (task)</li> <li>• Große Sportvereine, wie KSV Hessen Kassel, Kassel Huskies und MT Melsungen e.V. vorhanden</li> <li>• Sportamt ist im Auestadion ansässig</li> <li>• Ca. 181 Vereine mit 45.000 Mitgliedern</li> </ul>

**Auswahl aktueller Projekte/ Maßnahmen in der Stadt Kassel:**

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
<p><b>Treffpunkt Bewegung – in Ihrem Stadtteil</b></p>	<p>Das Projekt ist ein innovatives flächendeckendes Bewegungsangebot des Sportamts Kassel, das mit Unterstützung der Gesetzlichen Krankenkassen in Hessen (GKV) im Frühjahr 2019 startete.</p> <p>Es richtet sich an ältere Menschen ab 65 Jahren und fördert Gesundheit, Aktivität und soziale Kontakte.</p> <p>Die Teilnehmenden (TN) treffen sich einmal wöchentlich zu einem festen Termin an einem vorher abgesprochenen Treffpunkt in Ihrem Stadtteil. Begleitet von qualifizierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern startet die Gruppe ihre Spaziergänge, ergänzt durch gezielte Übungen. Die Teilnahme ist stets freiwillig, ohne Verpflichtungen und ohne Kosten für die Teilnehmenden. Während des Finanzierungszeitraums durch die GKV wurde das Angebot durch das Institut für Sport und Sportwissenschaft evaluiert (task).</p> <p>Im April 2022 endete die Finanzierungsphase durch die GKV. Die finanziellen Mittel werden seitdem nun durch die Stadt Kassel bereitgestellt. Seit April 2023 findet das Angebot in allen 23 Stadtteilen Kassels statt. Das Projekt wird bei vielen Sportfesten oder kulturellen Einrichtungen berücksichtigt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kasseler Sportvereine</li> <li>• Netzwerkpartner in den einzelnen Stadtteilen</li> <li>• Gesundheitsamt</li> <li>• Institut für Sport und Sportwissenschaft</li> <li>• Task</li> <li>• Stadtteilzentren, Bürgerhäuser, soz. Einrichtungen</li> <li>• HMFG (2019-2022)</li> <li>• GKV (2019-2022)</li> </ul>	<p>Öffentlicher Raum</p>	<p><a href="https://www.kassel.de/treffpunktbewegung">https://www.kassel.de/treffpunktbewegung</a></p>

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
<b>Fit wie Herkules</b>	<p>Ab April 2023 startete in Zusammenarbeit mit Kasseler Schulen und Horten das vom ARGE GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen sowie dem Hessischen Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege (HMfG) finanziell geförderte Bewegungsangebot „Fit wie Herkules“. Die jeweiligen wöchentlichen Bewegungsstunden finden während der Hort- oder Schulbetreuung statt. Das Projekt richtet sich an Schulkinder vorrangig der 3. Klasse und soll diese wieder zu mehr und regelmäßiger Bewegung bringen. Unter der Anleitung von qualifizierten Übungsleiter*innen werden Bewegungsspiele an der frischen Luft durchgeführt. Dabei sollen auch Kasseler Vereine ihre Sportangebote vorstellen, die den Kindern offenstehen.</p> <p>Das Angebot ist kostenlos, wobei eine möglichst regelmäßige Teilnahme von Vorteil für die Kinder ist.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARGE GKV-Bündnis für Gesundheit</li> <li>• HMfG</li> <li>• Institut für Sport und Sportwissenschaft</li> <li>• Amt für Schule und Bildung</li> <li>• Amt für Kindertagesbetreuung</li> <li>• Jugendamt</li> <li>• Gesundheitsamt</li> <li>• Kasseler Sportvereine</li> <li>• Ältere Casseler Turngemeinde e.V.</li> <li>• Sportkreis Region Kassel e.V.</li> <li>• Doppelpass gGmbH</li> <li>• task</li> </ul>	Grundschule, Hort, Sportvereine	<p><a href="https://www.kassel.de/buerger/sport_und_freizeit/fit-wie-herkules.php">https://www.kassel.de/buerger/sport_und_freizeit/fit-wie-herkules.php</a></p>
<b>Sportfest für ALLE – KASSEL INKLUSIV!</b>	<p>Mit dem Projekt „KASSEL INKLUSIV! Sport und Bewegung für ALLE“ will die Stadt Kassel Voraussetzungen schaffen, damit sich Menschen mit und ohne Beeinträchtigung gemeinsam bewegen oder Sport treiben können. Inklusive Sport- und Bewegungsangebote sollen im Stadtgebiet erweitert und die inklusiven Ausrichtungen in diesem</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportkreis Region Kassel e.V.</li> <li>• Sportvereine</li> <li>• Soziale Einrichtungen, Organisationen und Instruktionen (können auf der Internetseite abgelesen werden)</li> </ul>	Öffentlicher Raum	<p><a href="https://www.kassel.de/buerger/familie_und_soiales/menschen-und-handicap/inklusion-inhalt/kassel-inklusive.php">https://www.kassel.de/buerger/familie_und_soiales/menschen-und-handicap/inklusion-inhalt/kassel-inklusive.php</a></p>

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
	<p>Lebensbereich gestärkt werden. Darunter zählt unter anderem das Ziel, eine inklusive Sportveranstaltung jährlich zu etablieren. In den vergangenen Jahren fanden bereits inklusive Sportveranstaltungen statt, die von der Bevölkerung super angenommen wurden. Das Sportfest für ALLE-KASSEL INKLUSIV! ist ein öffentliches und eintrittsfreies Sportfest, welches im Kasseler Auestadion stattfindet. Dort gibt es ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit zahlreichen Mitmachaktionen, Informationsständen, einem vielfältigem Bühnen- und Kinderprogramm.</p> <p>Im Rahmen der Planung des Sportfestes werden seitens des Sportamtes verschiedene Netzwerkveranstaltungen für die Mitwirkenden organisiert. Das Netzwerk konnte bereits auf über 50 Personen ausgeweitet werden.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Institut für Sport und Sportwissenschaft</li> <li>• task</li> </ul>		
<p><b>Bewegungsangebote in Kassel</b></p>	<p>Die Bewegungsangebote sollen in Kassel bekannter und sichtbarer gemacht werden. Um dies zu erlangen, wurde eine Arbeitsgruppe gebildet, um Vorgehensweisen anzugehen. Ein Pilotstandort werden die Kasseler Stadtteile Forstefeld, Waldau, Bettenhausen werden. Beispielsweise soll der Kasseler Sportstadtplan besser ausgearbeitet werden.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesundheitsamt</li> <li>• Institut für Sport und Sportwissenschaft</li> <li>• Task</li> <li>• Sportvereine</li> </ul>	<p>Öffentlicher Raum</p>	

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
<b>SDG+ lab Challenge</b>	<p>Die Bewegungskordinatorin arbeitet bei der diesjährigen SDG+ lab Challenge 2025 mit. In der SDG+ Challenge soll unter dem Motto „#Zukunftsorte! Wie wir Stadt und Land nachhaltiger machen – und voneinander lernen können“ beides zusammengebracht werden: Relevante Herausforderungen in der Region – und Menschen, die innovative Ideen haben oder entwickeln wollen, um diese in Zusammenarbeit von Wissenschaft und Region zu adressieren. Das SDG+ Lab von UniKasselTransfer bringt Menschen aus allen Bereichen der Gesellschaft zusammen, um an spannenden Herausforderungen zu arbeiten: Wissenschaftler und Studierende aus der Uni Kassel, Bürger, Stadt-Verwaltung, Initiativen und Vereine, Unternehmer und Gründer. Das Thema der Arbeitsgruppe: „Leerstände und aufgegebene Innenstädte? Nicht mit uns! In Zeiten, wo der Konsum immer häufiger online erledigt wird, ist es wichtig, die Innenstädte lebendig und attraktiv für alle Nutzungsgruppen zu gestalten. Unsere Vision ist, die Attraktivität der Innenstädte für AKTIVE Menschen zu erhöhen, die dort sowohl shoppen als auch ihren Lieblings-Aktivitäten nachgehen können. Hierzu gehören insbesondere Freizeit-Aktivitäten, wie Laufen, Klettern, Radfahren, Schach spielen, Skaten, Boule spielen und</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• UniKasselTransfer</li> <li>• Kriminalpolizei</li> <li>• Citymanagement</li> <li>• Citykaufleute</li> <li>• Task</li> <li>• Stadtplanung</li> <li>• Gesundheitsamt</li> <li>• Jugendamt</li> <li>• Sportvereine</li> </ul>	<p>Kasseler Innenstadt; Öffentlicher Raum</p>	<p><a href="https://www.uni-kassel.de/einrichtung/ukt/sdg-lab/challenges">https://www.uni-kassel.de/einrichtung/ukt/sdg-lab/challenges</a></p>

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
	<p>vieles mehr. Gleichzeitig wird so der öffentliche Raum belebt und Angsträume werden vermieden. Auch langfristig ist das Projekt geeignet, positiv auf die Gesundheit und Resilienz der Menschen einzuwirken!“. Die Challenge geht bis Juni 2025 und soll in diesem Zeitraum verschiedene Maßnahmen und Projekte anstoßen. Es kann eine Zusammenarbeit über diesen Zeitraum hinaus erfolgen.</p>			
<p><b>Teilprojekte</b></p>	<p><b>Sportlerehrung</b></p> <p>Die Sportlerehrung findet jährlich im Rahmen der Großsporthalle Auepark mit Familien und Freunden der Aktiven statt. Bei der jährlich stattfindenden Ehrung werden die erfolgreichsten Sportlerinnen und Sportler des vorherigen Jahres ausgezeichnet – seit 2023 auch die erfolgreichsten Trainerinnen und Trainer. Die Bewegungskordinatorin ist in die vorbereitende Planung mit involviert. Der Abend nimmt mit Tanz, Mitmachangeboten und guten Gesprächen seinen Verlauf.</p> <p><b>Kasseler Radwoche</b></p> <p>Im Jahr 2023 hat das Institut für Sport und Sportwissenschaft mit Cycassel die erste Kasseler Radwoche mit verschiedenen Aktionen rund um das</p>			<p><a href="https://www.kassel.de/buerger/sport_und_freizeit/sportfoerderung/sportlerehrung.php">https://www.kassel.de/buerger/sport_und_freizeit/sportfoerderung/sportlerehrung.php</a></p>

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
	Fahrradfahren organisiert. Im Rahmen der jährlich stattfindenden Radwoche soll es zukünftig eine Zusammenarbeit mit dem Projekt „Treffpunkt Bewegung“ in Form von Seniorenradeln angeboten werden. Dies ist auch im Jahr 2025 geplant.			<a href="https://cycassel.org/">https://cycassel.org/</a>
<b>Bewegungsbänke im öffentlichen Raum</b>	Noch in Arbeit			
<b>Vernetzungsarbeit</b>	Vernetzung von Akteuren von regionalen und überregionalen Programmen und Projekten zur Bewegungsförderung. Darunter zählt unter anderem das Beraten und Geben von Hilfestellungen, sowie das Vermitteln zu potentiellen Kooperationspartnern untereinander.			