

Vielfältige Vorteile von Bewegungsförderung

- + Wertschätzung und Nachfrage von Grünflächen
- + Natur- und Umweltschutz
- + Erhaltung eines gesunden Körpergewichts



- Fehlernährung
- Klimawandel und Umweltbelastung

- + Mentale Gesundheit
- + Kognitive Funktionen
- + Teilhabe
- + Empowerment
- + Körperliches Wohlbefinden und Lebensqualität
- + Chancengleichheit



- Verkehrsunfälle
- Nicht übertragbare Krankheiten
- Morbidität und Mortalität durch Luftverschmutzung
- Diskriminierung und Gewalt

- + Produktivitätssteigerung in Betrieben
- + Revitalisierung vom Wohnumfeld/-vierteln
- + Wirtschaftlicher Wachstum
- + Nachhaltige Stadtentwicklung und Transportmittel
- + Tourismus
- + Schaffung von Beschäftigungsmöglichkeiten



- Gesundheitskosten
- Gesundheitsbedingte
- Fehl- und Ausfallzeiten in Betrieben

- + Frühkindliche Entwicklung
- + Schulische und akademische Leistungen
- + Konzentrationsfähigkeit und kognitive Funktionen

