Steckbrief der Modellregionen mit Bewegungskoordierenden

Modellkommune:	**Landkreis Waldeck- Frankenberg**	
Name und Kontaktdaten des Bewegungskoordinie-renden	**Marius Hamel** Fachdienst Sport und Jugendarbeit Südring 2 34497 Korbach **Tel:** +49 (0) 5631 – 9541 549 **E-Mail:** Marius.Hamel@lkwafkb.de **Webauftritt:** www.landkreis-waldeck-frankenberg.de	
Projektlaufzeit:	Von 18.03.2024 bis 17.03.2026.	

Aufgabenbereiche bzw. kommunale Schwerpunktsetzungen:	**Besondere Merkmale der Modellkommune:**
• Bewegungsangebote im Bereich Bewegt aufwachsen und Bewegt bleiben • Bewegungsangebote in Kooperation mit verschiedenen Partnern • Bewegungsförderung im öffentlichen Raum • Inklusion	• flächenmäßig größter Landkreis in Hessen • geringe Bevölkerungsdichte • Ländlicher Raum

Auswahl aktueller Projekte/ Maßnahmen im Kreis Waldeck- Frankenberg:

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperations-partner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
Förderung der Schwimmfähigkeit	• **Schwimmkurse für Erwachsene:** Angebote für Erwachsene, die ihre Schwimmfähigkeiten verbessern oder erlernen möchten • **Schwimmunterricht in Schulen:** Finanzielle Unterstützung bei Schwimmunterricht im Schulalltag, um Kindern frühzeitig das sichere Schwimmen zu vermitteln • **Wassergewöhnung für Kinder (4-7 Jahre):** Programm zur Wassergewöhnung für Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren in verschiedenen Kitas des Landkreises • **Schwimmunterstützung für Grundschüler (Klassen 3 & 4):** Unterstützende Schwimmangebote für Kinder der dritten und vierten Klassen, um die Schwimmkompetenz weiter zu fördern • **Schwimmkurse in den Sommerferien 2025:** Schwimmkurse für Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren, die in den Sommerferien 2025 in verschiedenen Schwimmbädern im gesamten Kreisgebiet angeboten werden • **Ausbildung von Fachkräften:** Qualifizierung von Erzieher*innen aus Kitas sowie Lehrkräften im Landkreis zur Erlangung von Rettungsschwimmerabzeichen, um die Sicherheit der Kinder im Wasser zu gewährleisten und das Bewusstsein für Wassersicherheit zu stärken • Weiterer Ausbau des Schwimmwerks (Netzwerk aller beteiligten/interessierten zum Thema Schwimmen im Landkreis)	Sportkreis / Schulen / Kindertagesstätten/ DLRG	Schulbad/ Frei- und Hallenbäder im Kreis	https://schwimm-werk.com/

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperations-partner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
	Zukunftsperspektive: Das Projekt verfolgt das Ziel, die Schwimmfähigkeit und die Wasserkompetenz in der Region nachhaltig zu verbessern und langfristig ein breites Angebot für alle Altersgruppen und Zielgruppen anzubieten.			
Austausch Sportkreis	Permanenter Austausch mit dem Sportkreis bzgl. Vereinsberatung/ Projekten/ Förderungen = Kooperation Sportportal	Sportkreis	Sportkreis	https://sport-wafkb.de/
Sport im Park	Veranstaltung des LSB H in Zusammenarbeit mit dem Sportkreis, dem Landkreis und der Kommune. Durch ein niedrigschwelliges Angebot sollen „Nichtbeweger*innen“ vor Ort und im Park erreicht und deren Zugang zum Vereinssport geschaffen werden. Aktionszeitraum ab Mai bis September in noch mehr Kommunen des Landkreises	LSB H, Sportkreis, Kommune	Park/ öffentlicher Raum	https://sport-wafkb.de/sport-im-park/
Netzwerkaufbau intern	Verknüpfung der „Bewegungskoordination“ mit der Stelle der „Gesundheitskoordination“, um Synergieeffekte zu nutzen sowie anderen Fachdiensten, 2024 Gemeinsamer Fachtag über Psychomotorik der Kinder für Erzieherinnen: 2025 Unterstützung beim Stadtradeln und Erstellung des Digitalen Landkreis Atlas	Gesundheitsamt und weitere Partner	Kreisweit	
AK Bewegungsförderung im öffentlichen Raum	• **Öffentliche Räume als Bewegungsräume:** Im Fokus steht die Schaffung von gut gestalteten öffentlichen Räumen – wie Straßen, Wegen, Plätzen, Schulhöfen, Spielplätzen, Freizeitangeboten (z. B. Wander- und Spazierwegen) sowie öffentlich zugänglichen Sportanlagen	Verschiedenste externe sowie interne Akteure	Öffentlicher Raum	

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperations-partner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
	– die die Bevölkerung zu alltäglicher Bewegung motivieren. Dies umfasst das Gehen, Radfahren sowie Bewegungen im Alltag wie Einkaufen oder Besorgungen. • **Förderung der Alltagsbewegung:** Ziel ist es, die Menschen zu ermutigen, möglichst viel zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu erledigen, um so die eigene Gesundheit zu fördern. • **Verankerung auf politischer, Verwaltungsebene und Fachebene:** Der Arbeitskreis arbeitet an Lösungen, wie das Thema Bewegung langfristig auf politischer, verwaltungstechnischer und fachlicher Ebene verankert werden kann. • **Sonderprojekt „Verweilend bewegen“:** In Zusammenarbeit mit dem Planungsbüro LS² Quadrat wird das Sonderprojekt „Verweilend bewegen“ umgesetzt. Dabei sollen 2025 Bewegungs- und Aufenthaltsplätze im öffentlichen Raum geschaffen werden, die Menschen dazu einladen, sich zu bewegen und gleichzeitig zu verweilen. **Zukunftsperspektive:** Der Arbeitskreis wird weiterhin Lösungen und Konzepte entwickeln, wie öffentliche Räume dauerhaft zu Bewegungsräumen werden können, um die Gesundheit der Bevölkerung nachhaltig zu fördern.			
Bewegungsparcours/ Motorische Testverfahren	**Ziele des Projekts:** • Verbesserung der Vernetzung zwischen Kitas und Grundschulen, insbesondere im Übergang vom Kindergarten zur Schule • Bekämpfung von Bewegungsarmut bei Vorschulkindern	Sportkreis, Landkreis Förderung durch LEADER	Kreisweit, zunächst Raum Wil-	

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperations-partner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
	• Steigerung der motorischen Fähigkeiten von Kindern durch gezielte Tests und Bewegungsangebote **Projektverlauf:** • **Start der Pilotphase:** April 2023, mit Testdurchführung in sieben Kitas im Raum Willingen und Diemelsee • **Erprobung:** Zu Beginn wurden sechs Testitems durchgeführt, darunter Balancetests (vorwärts/rückwärts), Rumpfbeuge, Standweitsprung, seitliches Springen und Hochziehen • **Änderung der Testverfahren (2024):** Ab 2024 wurde das Testverfahren auf das Kinderturnbeutelbanden-Testverfahren aus Baden-Württemberg umgestellt, das folgende Testitems umfasst: Rückwärtsbalancieren, Rumpfbeuge, seitliches Hin- und Herspringen und Standweitsprung + unseren Cortex Test • **Datenbewertung:** Die Daten aus 2024 befinden sich noch in der Auswertung. Eine erneute Testung der „neuen letzten Kita-Jahr-Kinder“ ist für Mai 2025 geplant. • **Erweiterung der Testphase:** Für 2025 ist die Ausweitung der Testphase auf weitere Regionen im Landkreis vorgesehen. • 2024 wurden insgesamt 10 Kitas mit über 200 getesteten Kindern einbezogen. Zusätzlich wurden Tests in zwei Kitas mit 3- und 4-Jährigen durchgeführt, um die Durchführbarkeit und das Verständnis der Kinder auch in dem Alter zu prüfen.		lingen und Diemelsee und Korbacher Ortsteile Standort Erweiterung der Testungen in den Südkreis	

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperations-partner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
	• **Ausbau auf Korbacher Ortsteile:** Die Testphase wurde 2024 auf weitere Ortsteile in Korbach ausgeweitet. • **Integration der „Waldeck-Frankenberg Olympiade“:** Geplant ist die eventuelle Einführung einer „Waldeck-Frankenberg Olympiade“ in Kooperation mit den Abschlussjahrgängen der Sportklassen, bei der alle Vorschulkinder des Landkreises motorisch getestet werden. Diese könnte im Zeitraum von 2025 bis 2026 stattfinden, je nach Interesse der Schulen und Anzahl der Bereitzustehenden Schülerinnen und Schüler • Eine mögliche Kooperation mit einer Universität zur wissenschaftlichen Auswertung und Nutzung der erhobenen Daten steht in der Überlegung. **Evaluation und Langfristige Ziele:** Das Projekt beinhaltet eine Pre- und Posttestphase, um die motorischen Fortschritte der Kinder zu dokumentieren und die Wirksamkeit des in diesem Jahr entstehenden Bewegungskonzepts zu überprüfen.			
Kooperation Kita & Verein	• **Bewegungsangebote:** Entwicklung und Integration von Bewegungsangeboten in den Kitas, um die motorische Entwicklung der Kinder zu fördern • **Schulungen für Erzieher*innen:** Vermittlung von Fachwissen und praktischen Methoden zur Bewegungsförderung durch spezielle Schulungen	Kindergärten/Kindertagesstätten/ Sportkreis	Kreisweit, anfangs Phase in Korbach, Hillershausen und Lelbach	

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperations-partner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
	• **Wassergewöhnungskurse:** Im Mai 2024 wurde der erste Wassergewöhnungskurs in Kooperation mit dem Sport- und Bewegungskindergarten Tante Käthe sowie dem Kindergarten Hillershausen gestartet. Weitere Kitas werden in zukünftige Wassergewöhnungskurse einbezogen. **Zukunftsperspektive:** • **Bewegungsparcours:** Sobald der Bewegungsparcours im Jahr 2025 nach Korbach verlegt wird, soll dieser fest in den Wochenplan bestimmter Korbacher Kitas integriert werden.			
Inklusion	2024 Entstehung des Inklusiven Lauftreffs mit rund 160 Teilnehmenden an 10 Terminen, daraus folgende Entstehung eines inklusiven Boxangebots und Planung einer inklusiven Fußballmannschaft, die hessenweit an inklusiven Wettkämpfen teilnimmt.			https://www.bat-hildis-heim.de/de/miteinander-bewegt/