

Steckbrief der Modellregionen mit Bewegungskordinator*innen

Modellkommune:	Kreis Marburg-Biedenkopf	
Name und Kontaktdaten der/s Bewegungskordinator*in	<p>Maximilian Gade Stabsstelle Büro des Landrates / Fachdienst Kultur und Sport Im Lichtenholz 60, 35043 Marburg Tel: 06421/405-1596 E-Mail: GadeM@marburg-biedenkopf.de Webauftritt: www.marburg-biedenkopf.de/ https://www.marburg-biedenkopf.de/bildung_und_freizeit/sport/sport.php</p>	
Projektlaufzeit:	Von 01/07/2020 bis unbefristet.	
Aufgabenbereiche bzw. kommunale Schwerpunktsetzungen der/s Bewegungskordinator*in:	Besondere Merkmale der Modellkommune:	
<ul style="list-style-type: none"> • Bedarfsermittlung • Bedürfnisanalyse • Zielermittlung und Erarbeitung von bedarfsorientierten Maßnahmen zur Förderung des Bewusstseins und der Begeisterung von Sport und Bewegung in allen Lebensbereichen und entlang aller Lebensphasen • Entwicklung von langfristigen Projekten mit verschiedenen Interessensgruppen, um die weitreichenden Themenfelder Gesundheit, Bewegung und Sport auf allen gesellschaftlichen Ebenen zu fördern 	<ul style="list-style-type: none"> • Ausführlicher Präventionsplan des Gesundheitsamtes • Breit gefächertes Sportangebot • Viele Klein- und Kleinstvereine im Sportbereich • Eher ländlich geprägt mit einigen Industrieorten und der Universitätsstadt Marburg im Zentrum 	

Auswahl aktueller Projekte/ Maßnahmen Kreis Marburg-Biedenkopf:

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
Sport vernetzt	<p>Planungsbeginn Ende 2020, Start Schuljahr 2021/22, Projektzeitraum: Wir derzeit abgestimmt, möglichst mehrere Jahre.</p> <p>Das Ziel von „Sport vernetzt“ lautet, insbesondere benachteiligten Kindern über das Projekt Zugänge zu Spiel-, Sport- und Bewegungsangeboten“ zu ermöglichen. Kern der Idee ist es, dass qualifizierte Trainer*innen aus den Sportvereinen motivierende Bewegungsangebote an Kitas und Schulen schaffen. So entwickeln junge Menschen schon früh Freude an Bewegung und pflegen im Optimalfall auch langfristig einen gesunden und aktiven Lebensstil als Freizeit- oder sogar einmal als Profisportler*innen.</p>	ALBA Berlin, Eintracht Stadtallendorf, Stadt Stadtallendorf und Landkreis	Schulen und Kindergärten in Stadtallendorf	https://www.albaberlin.de/jugend/sport-bildung/sport-vernetzt/
AlltagsTrainingsProgramm (ATP)	<p>Das AlltagsTrainingsProgramm (ATP) wurde entwickelt von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), der Deutschen Sporthochschule Köln (DSHS), dem Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), dem Deutschen Turner-Bund (DTB) und dem Landessportbund Nordrhein-Westfalen (LSB NRW). Im Landkreis wird es von Herrn Holger Dolfen in Zusammenarbeit mit dem Sportkreis Marburg-Biedenkopf und mit Unterstützung des Landkreises Marburg-Biedenkopf Bewegungs-Pfaden in den Kommunen des Kreises umgesetzt. Bisher umgesetzte Bewegungspfade haben regen Zuspruch erhalten, weshalb ein Anschreiben an die noch nicht am Programm teilnehmenden Kommunen erfolgt ist.</p>	Holger Dolfen, Sportkreis Marburg-Biedenkopf, Landkreis Marburg-Biedenkopf, Kommunen aus dem Landkreis	Zielgruppe: Vor allem ältere Menschen (60+). Meist Teilstücke von Wanderwegen (Länge ca. 2 km)	https://www.aelter-werden-in-balance.de/atp/materialien/atp-bewegungspfad/

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
Schaufenster Sport	<p>Start: September 2022 Ende: offen Projektzeitraum: offen</p> <p>Schaufenster Sport. Unter diesem Arbeitsbegriff firmiert die Idee, in Zusammenarbeit mit den Vereinen auf sportliche Aktivitäten im Landkreis aufmerksam zu machen. Alle vier Monate soll eine Sportart im Landkreis hervorgehoben werden, die nicht so sehr im Fokus des öffentlichen Interesses steht. In diesen vier Monaten finden verschiedene Aktivitäten der Vereine zu dieser Sportart statt und Hintergrundinfos werden verfasst, die entsprechend über den Landkreis koordiniert und öffentlich gemacht werden.</p> <p>Diese Aktion soll den Sportvereinen eine Chance bieten, neue Mitglieder zu gewinnen und auf sich aufmerksam zu machen. Darüber hinaus soll es den Menschen im Landkreis die vielfältigen sportlichen Angebote näher bringen.</p>	Sportkreis Marburg-Biedenkopf, Landkreis Marburg-Biedenkopf, Sportvereine aus dem Landkreis	Sportvereine Zielgruppe: Menschen jeder Altersstufe	Schaufenster Sport Landkreis Marburg-Biedenkopf

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
<p>Moveuments Fitnessbank</p>	<p>In Zusammenarbeit mit der Sparkasse Marburg-Biedenkopf sowie verschiedenen Kommunen und durch die Unterstützung und Anregung des Sportkreises Marburg-Biedenkopf konnte die Möglichkeit genutzt werden, die Moveuments Fitnessbänke in den Landkreis zu holen.</p> <p>Die Fitnessbänke der Firma Moveuments haben zum Ziel für mehr Bewegungsmöglichkeiten im öffentlichen Räumen zu sorgen. Sie lassen sich in verschiedene Settings eingliedern.</p> <p>Für die Übungen werden keine Vorkenntnisse benötigt und sie stehen jedem zur Verfügung. Die Bank stellt somit ein niedrigrschwelliges Angebot dar, dass unabhängig vom Alter, Leistungsniveau oder sozioökonomischen Status genutzt werden kann.</p> <p>Erste Exemplare der Fitnessbank sind bereits in verschiedene Kommunen zu finden. Im weiteren Verlauf des Sommers sollen an den Fitnessbänken verschiedene Mitmachangebote durchgeführt werden.</p>	<p>Sparkasse Marburg-Biedenkopf, Sportkreis, verschiedene Kommunen, Vereine, Landkreis Marburg-Biedenkopf</p>	<p>Öffentlicher Raum</p>	<p>Home Moveuments</p> <p>Moveuments Fitnessbänke Landkreis Marburg-Biedenkopf</p>

Projektname	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
Übungsleiter*innen-Börse	<p>Die Börse konnte nun finalisiert werden und steht sowohl Übungsleitenden als auch Vereinen des Landkreises Marburg-Biedenkopf seit Januar 2023 zur Verfügung. Bei der Börse können Vereine ihre Suche nach einer Übungsleitung und die genauen Anforderungen eintragen.</p> <p>So können Übungsleitungen sehen, ob das Angebot für sie in Frage kommt und sich dann bei dem entsprechenden Verein melden. Umgekehrt können Übungsleiterinnen und Übungsleiter ihr Angebot mit ihren speziellen Voraussetzungen entsprechend eintragen. Dann können sich wiederum Sportvereine an diese wenden. Eintragungen können selbst vorgenommen werden, werden aber vom Landkreis freigeschaltet.</p> <p>Der Sportkreis Marburg-Biedenkopf unterstützt das Angebot.</p>	Sportkreis Marburg-Biedenkopf		Übungsleiter*innen-Börse Landkreis Marburg-Biedenkopf